

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/



## МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

**СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	240/10	25,44	6,3	9,7	11,4	159
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	105	43,84	13,1	6,8	8,2	146
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,70	3,9	6,7	25,8	179
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1	0,4	17,6	78
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
<b>Итого</b>				<b>103,60</b>	<b>27,1</b>	<b>23,9</b>	<b>81,3</b>	<b>777</b>
<b>Всего</b>				<b>103,60</b>	<b>27,1</b>	<b>23,9</b>	<b>81,3</b>	<b>777</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева